

Утверждены
приказом и.о.директора
МБУДО СДЮСШОР № 9 "Велотол"
от 15 ноября 2017 г. № 93-О

**Правила приема поступающих
в МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол"**

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила приема поступающих в МБУДО СДЮСШОР № 9 «Велотол» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 14 декабря 2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Порядком приема лиц в государственные и муниципальные физкультурно-спортивные организации Самарской области, осуществляющие спортивную подготовку, утвержденного постановлением Правительства Самарской области от 03.11.2016 года №625, приказом Минспорта России от 12.09.2013 N 731 "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта" и Уставом МБУДО СДЮСШОР № 9 "Велотол" (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила определяют порядок приема, проведения индивидуального отбора и зачисления лиц (далее - поступающие) для прохождения обучения по дополнительным предпрофессиональным программам и прохождения спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении.

1.3. Правила приема поступающих определяются учредителем и закрепляются в Уставе Учреждения и настоящих Правилах.

1.4. Количество граждан принимаемых в Учреждение на бюджетной основе, определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.5. Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг на платной основе, на одинаковых при оказании одних и тех же услуг условиях. При этом договорные отношения наступают с момента заключения договора на оказание соответствующих услуг.

1.6. Прием поступающих осуществляется при условии достижения ими установленного для вида спорта минимального возраста, при отсутствии медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, на основании результатов индивидуального отбора (выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ) и спортивного отбора (целевой поиск и определение состава перспективных поступающих для достижения высоких спортивных результатов, включает в себя массовый просмотр и тестирование, а также отбор перспективных поступающих для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта) для освоения соответствующих программ, реализуемых в Учреждении, с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки - по дополнительным предпрофессиональным программам и в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки - по программам спортивной подготовки.

1.7. При приеме поступающих в Учреждение требования к уровню их образования не предъявляются.

1.8. Индивидуальный (спортивный) отбор поступающих осуществляется ежегодно:

- в группы подготовки, начинающие спортивный сезон с осени, - не позднее 15 октября текущего года;

- в группы подготовки, начинающие спортивный сезон с начала календарного года – не позднее 15 февраля текущего года.

1.9. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создается приемная и апелляционная комиссии.

1.10. Заявления поступающих о приеме в Учреждение подаются в приемную комиссию по адресу г.о.Тольятти, ул. Строителей, 12-а.

2. Организация приема поступающих в Учреждение для освоения дополнительных предпрофессиональных программ.

2.1. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и родителей (законных представителей):

- копию устава;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным программам (этапам, периодам обучения) и программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по программам;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в Учреждение.

2.2. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.3. Сроки приема документов в соответствующем году устанавливаются приказом директора Учреждения ежегодно, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.4. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством РФ, гласность, открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

2.5. Прием в Учреждение осуществляется на основании письменного заявления родителей (законных представителей) поступающих или самих поступающих по достижении ими 14 лет (по формам согласно приложению № 1 к настоящим Правилам).

В заявлении о приеме в Учреждение указываются следующие сведения:

- наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с Уставом Учреждения и локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего, согласие на обработку персональных данных.

2.6. При подаче заявления представляются следующие документы:

- паспорт или копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего

противопоказаний для освоения дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;

– 2 фотографии поступающего размером 3х4 см.

2.7. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в образовательной организации не менее трех месяцев с начала объявления приема в образовательную организацию.

2.8. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

2.9. Сроки проведения индивидуального отбора поступающих ежегодно устанавливаются и утверждаются приказом директора Учреждения.

2.10. С целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения дополнительных предпрофессиональных программ, индивидуальный отбор поступающих проводится в форме сдачи нормативов общефизической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки (Приложение №3).

2.11. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

2.12. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

2.13. Объявление результатов индивидуального отбора осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

2.14. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.15. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

2.16. Родители (законные представители) поступающих вправе подать письменное заявление об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

2.17. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

2.18. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

2.19. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

2.20. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

2.21. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в

присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

2.22. Зачисление поступающих оформляется приказом директора Учреждения, в сроки установленные пунктом 1.8. настоящих Правил. Списки зачисленных размещаются на информационных стендах Учреждения и размещается на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.23. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение обращается в Управление физической культуры и спорта мэрии городского округа Тольятти для предоставления ему права на проведение дополнительного приема.

2.24. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.25. Дополнительный индивидуальный отбор осуществляется в сроки, самостоятельно установленные Учреждением, в том же порядке, что и индивидуальный отбор, проводящийся в первоначальные сроки.

3. Организация приема поступающих в Учреждение для освоения программ спортивной подготовки.

3.1 С целью осуществления спортивного отбора Учреждение проводит принятие нормативов общей и специальной физической подготовки у поступающих для зачисления в группы спортивной подготовки в соответствии с программой спортивной подготовки по соответствующему виду спорта (Приложение №4), проводит тестирование и (или) анкетирование, а также предварительные просмотры и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

3.2 При приеме поступающих в Учреждение директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав уполномоченных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

3.3 Не позднее, чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также уполномоченных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава Учреждения;
- локальные нормативные акты Учреждения, регламентирующие реализацию программ спортивной подготовки и деятельность приемной и апелляционной комиссий;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в Учреждении программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;
- требования, предъявляемые к уровню общей физической и специальной физической подготовки и к психологическим качествам поступающих;
- условия и особенности проведения спортивного отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья для приема в Учреждение;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам спортивного отбора;
- сроки зачисления в Учреждение.

3.4 Основанием для отказа в приеме в Учреждение являются:

- недостижение или превышение у поступающего в Учреждение возраста, предусмотренного программой спортивной подготовки по выбранному виду спорта;

– отсутствие документа, подтверждающего прохождение поступающим медицинского осмотра в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - приказ № 134н), разрешающего поступающему прохождение спортивной подготовки по выбранному виду спорта, выданного не позднее чем за три месяца до подачи заявления о приеме в Учреждение, либо наличие медицинских противопоказаний у поступающего к прохождению спортивной подготовки;

– дисквалификация поступающего в связи с допинговыми нарушениями; несоответствие уровня спортивной подготовки поступающего требованиям, предусмотренным программой спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

– отсутствие свободных мест в группе спортивной подготовки на необходимом этапе спортивной подготовки по выбранному виду спорта, соответствующей уровню спортивной подготовки поступающего;

– отрицательные результаты спортивного отбора или неявка поступающего для прохождения спортивного отбора.

3.5 Прием документов в Учреждение осуществляется в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения спортивного отбора поступающих.

3.6 Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающего. В случае если поступающий является несовершеннолетним, прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению уполномоченного представителя поступающего (по формам согласно приложению № 2 к настоящим Правилам).

В заявлении о приеме в Учреждение указываются следующие сведения:

– фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего, а в случае если поступающий является несовершеннолетним, дополнительно указывается фамилия, имя и отчество (при наличии) его уполномоченного представителя;

– дата рождения поступающего;

– наименование программы спортивной подготовки, на которую планирует поступать поступающий;

– номера телефонов поступающего (при наличии), а в случае если поступающий является несовершеннолетним, его уполномоченного представителя (при наличии);

– сведения о гражданстве поступающего;

– адрес постоянного места жительства (регистрации) и места пребывания поступающего (в случае их несовпадения).

В заявлении также фиксируются факт ознакомления поступающего, а в случае если поступающий является несовершеннолетним, его уполномоченного представителя с уставом Учреждения и локальными нормативными актами Учреждения, регламентирующими осуществление спортивной подготовки, а также согласие на участие в процедуре спортивного отбора поступающего и на обработку его персональных данных.

3.7 При подаче заявления представляются следующие документы:

– копия паспорта поступающего, а в случае если поступающий не достиг возраста 14 лет - копию свидетельства о рождении;

– документ, подтверждающий прохождение поступающим медицинского осмотра в соответствии с порядком медицинского осмотра, утвержденным приказом № 134н, разрешающий поступающему прохождение спортивной подготовки по выбранному виду спорта, выданный не позднее, чем за три месяца до подачи заявления о приеме в Учреждение;

– 2 фотографии поступающего размером 3х4 см.

В случае представления заявления уполномоченным представителем поступающего дополнительно представляется: копия паспорта уполномоченного представителя поступающего; копия документа, удостоверяющего полномочия представителя поступающего. К документам, удостоверяющим полномочия представителя поступающего, относятся: паспорт - для родителей поступающего; решение суда об усыновлении (удочерении) - для усыновителей поступающего; решение органа опеки и попечительства, решение суда - для опекунов или попечителей поступающего; доверенность.

3.8 В случае если на этапе спортивной подготовки, на который планирует поступать поступающий, федеральным стандартом спортивной подготовки по соответствующему виду спорта предусмотрено наличие спортивного разряда или спортивного звания, дополнительно представляется копия документа, подтверждающего наличие у поступающего спортивного разряда или спортивного звания.

3.9 В случае если численность поступающих, выполнивших требования спортивного отбора, превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется Учредителем, прием в Учреждение осуществляется на конкурсной основе. Конкурс проводится путем сопоставления результатов контрольных испытаний (тестов) поступающих.

Победителями конкурса признаются поступающие показавшие наилучшие результаты контрольных испытаний (тестов). В случае равенства результатов контрольных испытаний (тестов) у поступающих прием осуществляется путем сопоставления дат подачи заявления о приеме в Учреждение. В таком случае победителем конкурса признается поступающий у которого дата подачи заявления о приеме была ранее, чем у поступающего у которого дата подачи заявления о приеме была позже.

3.10 На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов спортивного отбора. Личные дела поступающих хранятся в течение времени, определяемом Учреждением самостоятельно, но не менее периода прохождения поступающим спортивной подготовки в Учреждении.

3.11 Результаты спортивного отбора поступающего объявляются не позднее чем через пять рабочих дней после его проведения. Результаты спортивного отбора поступающего размещаются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.12 Поступающие, а в случае если поступающий является несовершеннолетним, его уполномоченный представитель вправе подать письменную апелляцию на результаты спортивного отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее двух рабочих дней после объявления результатов спортивного отбора.

3.13 Апелляция рассматривается не позднее трех рабочих дней со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающий либо его уполномоченный представитель, подавший апелляцию. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты спортивного отбора.

3.14 Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения спортивного отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

3.15 Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или уполномоченного представителя поступающего, подавшего апелляцию, в течение одного рабочего дня с момента принятия решения путем

публикации на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

3.16 Повторное проведение спортивного отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии. Подача апелляции по процедуре проведения повторного спортивного отбора не допускается.

3.17 Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные пунктом 1.8. настоящих Правил.

3.18 При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам спортивного отбора поступающих, решение о проведении дополнительного приема в Учреждение принимает Управление физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

3.19 Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

3.20 Организация дополнительного приема и зачисления поступающих в Учреждение осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема в Учреждение публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Дополнительный спортивный отбор поступающих в Учреждение осуществляется в соответствии с основным порядком приема для освоения программ спортивной подготовки.

Форма заявлений для поступающих на обучения по дополнительным предпрофессиональным программам.

Директору МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол"

от _____

Ф.И.О. родителя (полностью)

проживающего (ей) по адресу: _____

контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ.

Прошу принять моего(ю) сына(дочь) _____

Ф.И.О. (полностью)

_____, учащегося _____ класса, школы № _____,

дата рождения _____, в МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол" на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе: _____

наименование программы

" _____ " _____ 201__ г.

Подпись _____

С уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, программами, реализуемыми в Учреждении, и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление деятельности Учреждения, права и обязанности обучающихся. ознакомлен

_____/_____

Подпись

Ф.И.О

С проведением процедуры индивидуального отбора поступающих согласен

_____/_____

Подпись

Ф.И.О

Директору МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол"

от _____

(Ф.И.О. полностью)

дата рождения _____

учащегося _____ класса, школы № _____,

проживающего (ей) по адресу: _____

контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ.

Прошу принять меня в МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол" на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе: _____

наименование программы

" _____ " _____ 201__ г.

Подпись _____

С уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, программами, реализуемыми в Учреждении, и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление деятельности Учреждения, права и обязанности обучающихся. ознакомлен

_____/_____

Подпись

Ф.И.О

С проведением процедуры индивидуального отбора поступающих согласен

_____/_____

Форма заявлений для поступающих для прохождения программ спортивной подготовки.

Директору МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол"

от _____

(Ф.И.О. полностью)

дата рождения _____

гражданина _____

учащегося _____ класса, школы № _____,

проживающего (ей) по адресу: _____

контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ.

Прошу принять меня в МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол" для прохождения спортивной подготовки по виду спорта: _____.

(наименование вида спорта)

" _____ " _____ 201 ____ г.

Подпись _____

С уставом Учреждения, локальными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, антидопинговыми правилами по виду спорта _____, документами, регламентирующими организацию и осуществление деятельности Учреждения, а также права и обязанности обучающихся. ознакомлен

_____/_____

Подпись

Ф.И.О

С проведением процедуры индивидуального отбора поступающих согласен

_____/_____

Подпись

Ф.И.О

Директору МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол"

от _____

(Ф.И.О. родителя (полностью))

проживающего (ей) по адресу: _____

контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ.

Прошу принять моего(ю) сына(дочь) _____

(Ф.И.О. (полностью))

гражданина (ку) _____, учащегося (уюся) _____ класса, школы № _____,

дата рождения _____, в МБУДО СДЮСШОР №9 "Велотол" для прохождения спортивной подготовки по виду спорта: _____.

(наименование вида спорта)

" _____ " _____ 201 ____ г.

Подпись _____

С уставом Учреждения, локальными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, антидопинговыми правилами по виду спорта _____, документами, регламентирующими организацию и осуществление деятельности Учреждения, а также права и обязанности обучающихся. ознакомлен

_____/_____

Подпись

Ф.И.О

С проведением процедуры индивидуального отбора поступающих согласен

_____/_____

Подпись

Ф.И.О

1. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы начальной подготовки для освоения дополнительных предпрофессиональных программ

Развиваемое физическое качество	Контрольное упражнение	Оценка	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м	3	6,4 с	6,6 с
		4	6,2 с	6,4 с
		5	6,0 с	6,2 с
Координация	Челночный бег 3 x 10 м	3	10,1 с	10,5 с
		4	10,0 с	10,4 с
		5	9,9 с	10,3 с
Выносливость	Бег 800 м	3	5 мин 10с	5 мин 25с
		4	5 мин 05 с	5 мин 20 с
		5	5 мин 00с	5 мин 15с
Сила	Приседание за 15 с	3	8 раз	6 раз
		4	9 раз	7 раз
		5	10 раз	8 раз
	Бросок набивного мяча сидя из-за головы	3	2,9 м	-
		4	3,1 м	-
		5	3,3 м	-
	Подъем туловища лежа на спине	3	-	4
		4	-	5
		5	-	6
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	3	8 раз	6 раз
		4	9 раз	7 раз
		5	10 раз	8 раз
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	3	140 см	135 см
		4	145 см	140 см
		5	150 см	145 см
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с	3	2 раза	2 раза
		4	3 раза	3 раза
		5	4 раза	4 раза

1. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта велоспорт – шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	Бег на 30 м (не более 6,0 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,6 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,2 с)
Выносливость	Бег 800 м (не более 4 мин 45 с)	Бег 800 м (не более 5 мин 00 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)	-
	Приседание за 15 с (не менее 12 раз)	Приседание за 15 с (не менее 10 раз)
	Бросок набивного мяча сидя из-за головы (не менее 3,5 м)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 8 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 4 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 5 раз)

2. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта велоспорт – шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,3 с)	Бег на 30 м (не более 5,8 с)
	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 10,5 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)
Выносливость	Бег 1500м (не более 6 мин 00 с)	Бег 1500м (не более 6 мин 30 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)
	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 10 раз)	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 15 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 6 раз)	-
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 5 раз)
	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 17 мин 00 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 20 мин 00 с)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	

3. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта велоспорт – шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 60 м (не более 8,0 с)	Бег на 60 м (не более 8,5 с)
	Бег 100 м (не более 15,0 с)	Бег 100 м (не более 16,0 с)
Выносливость	Бег 1500м (не более 5 мин 45 с)	Бег 1500м (не более 6 мин 15 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)
	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 10 раз)	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 5 раз)
	Приседание со штангой весом не менее 60 % от собственного веса (не менее 7 раз)	Приседание со штангой весом не менее 40 % от собственного веса (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 15 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 11 раз)	-
	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 12 раз)	Подъем туловища, лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
	Индивидуальная гонка на время 20 км (не более 29 мин 00 с)	Индивидуальная гонка на время 20 км (не более 35 мин 00 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

4. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта велоспорт – шоссе

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Выносливость	Бег 3000 м (не более 12 мин)	Бег 3000 м (не более 14 мин)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)
	Приседание со штангой весом не менее 70 % от собственного веса (не менее 8 раз)	Приседание со штангой весом не менее 50 % от собственного веса (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
	Индивидуальная гонка на время 25 км (не более 35 мин 00 с)	Индивидуальная гонка на время 25 км (не более 39 мин 00 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

5. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта велоспорт – маунтинбайк

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5,8 с)	Бег на 30 м (не более 5,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Бросок набивного мяча 3,0 кг сидя из-за головы (не менее 3,7 м)	Бросок набивного мяча 3,0 кг сидя из-за головы (не менее 3,7 м)

Выносливость	Бег 800 м (не более 4 мин 45 с)	Бег 800 м (не более 5 мин 00 с)
	Индивидуальная гонка на время – 5 км (не более 12 мин.)	Индивидуальная гонка на время – 5 км (не более 12 мин.)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 15 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)

6. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта велоспорт – маунтинбайк

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м с ходу (не более 4,8 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 4,8 с)
	Бег на 60 м с ходу (не более 9,0 с)	Бег на 60 м с ходу (не более 10,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 50 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин 40 с)
	Индивидуальная гонка на время – 15 км (не более 26 мин.)	Индивидуальная гонка на время – 10 км (не более 22 мин.)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 15 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 15 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 8 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	

7. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта велоспорт – маунтинбайк

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 100 м (не более 14,5 с)	Бег на 60 м (не более 7,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 15 раз)	-
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 30 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин 15 с)
	Индивидуальная гонка на время – 20 км (не более 33 мин.)	Индивидуальная гонка на время – 15 км (не более 28 мин.)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)
	Поднос ног к перекладине (не менее 15 раз)	Поднос ног к перекладине (не менее 10 раз)
	Приседание со штангой весом до 80% своего веса (не менее 6 раз)	Приседание со штангой весом до 50% своего веса (не менее 6 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

8. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта велоспорт – маунтинбайк

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки

Скоростные качества	Бег на 100 м (не более 13,5 с)	Бег на 60 м (не более 7,3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 15 раз)	-
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 15 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 20 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин)
	Индивидуальная гонка на время – 25 км (не более 35 мин.)	Индивидуальная гонка на время – 20 км (не более 35 мин.)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)
	Поднос ног к перекладине (не менее 15 раз)	Поднос ног к перекладине (не менее 10 раз)
	Приседание со штангой весом до 100% своего веса (не менее 8 раз)	Приседание со штангой весом до 60% своего веса (не менее 6 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

9. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по адаптивному виду спорта «Спорт глухих (велоспорт – шоссе)»

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) (юноши, девушки)
Быстрота	Бег 60 м (не более 10,8 с)
Выносливость	12 минутный бег (не менее 2100 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 25 раз)
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,5 м)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 5 раз)
	Приседание за 20 с (не менее 8 раз)

10. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по адаптивному виду спорта «Спорт глухих (велоспорт – шоссе)»

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) (юноши, девушки)
Быстрота	Бег 60 м (не более 10,3 с)
Выносливость	12 минутный бег (не менее 2300 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 30 раз)
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 18 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,6 м)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 6 раз)
	Приседание за 20 с (не менее 10 раз)

11. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по адаптивному виду спорта «Спорт глухих (велоспорт – шоссе)»

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) (юноши, девушки)
Быстрота	Бег 60 м (не более 10,1 с)
Выносливость	12 минутный бег (не менее 2400 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 30 раз)
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 18 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,65 м)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 6 раз)

	Приседание за 20 с (не менее 12 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

12. Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по адаптивному виду спорта «Спорт глухих (велоспорт – шоссе)»

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) (юноши, девушки)
Быстрота	Бег 60 м (не более 10 с)
Выносливость	12 минутный бег (не менее 2600 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 30 раз)
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 18 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,8 м)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 10 раз)
	Приседание за 20 с (не менее 14 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса