

Дополнительная предпрофессиональная программа по велоспорту шоссэ (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Минспорта России №730 от 12.09.2013 года, и учитывает требования Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт – шоссэ, утвержденного приказом Минспорта России №681 от 30.08.2013 года.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в современном обществе и профессиональной ориентации обучающихся;
- выявление и поддержка одаренных детей, проявивших выдающиеся способности в велосипедном спорте.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей и подростков;
- создание условий для физического образования, развития и воспитания обучающихся;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в велосипедном спорте шоссэ;
- подготовку занимающихся к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга детей и подростков и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

В Программу включены общая и специальная физические, техническая, тактическая, психологическая, теоретическая подготовки, а также участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практики.

Структура системы многолетней подготовки велосипедистов состоит из следующих этапов соответствующей продолжительности:

- этап начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (период базовой подготовки) – 2 года;
- тренировочный этап (период спортивной специализации) – 3 года
- этап совершенствования спортивного мастерства – 2 года.

В ходе реализации Программы обучающиеся занимаются по следующим предметным областям:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- техническая подготовка;
- тактическая и психологическая подготовка;
- участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика;
- другие виды спорта и подвижные игры.